

# โครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕


ณ อาคารอเนกประสงค์บ้านแสนเมืองโก หมู่ที่ ๒



โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

สำเนาถูกต้อง:

  
(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)  
นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ

ก

## แบบสรุปผลโครงการ/กิจกรรม

**๑.ชื่อโครงการ :** โครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

**๒.ผู้รับผิดชอบโครงการ :** สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

**๓.กลุ่มที่รับผิดชอบ :** งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

**๔.วันที่ดำเนินงาน :** วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

**๕.สถานที่จัด :** อาคารอเนกประสงค์บ้านแสนเมืองโก หมู่ที่ ๒ ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

### ๖.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์และรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการออกกำลังกาย อาหาร และอารมณ์ ให้เหมาะสมกับวัย
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง

### ๗.ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๑) จัดทำโครงการให้ผู้บริหารพิจารณาให้ความเห็นชอบ
- ๒) ประชาสัมพันธ์การจัดทำกิจกรรมให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ
- ๓) ฝึกอบรมตามวัน เวลา ที่กำหนด
- ๔) ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

### ๘.ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

กลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุในตำบลเทอดไทย ที่สนใจ ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย จำนวน ๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๔

### ๙. งบประมาณที่ใช้

ใช้งบประมาณตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ หน้า ๑๗๓ ในแผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารงานทั่วไปเกี่ยวกับการสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่เข้าลักษณะหมวดอื่นๆ โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ จำนวนงบประมาณที่ตั้งไว้ ๑๐,๒๔๐.-บาท จำนวนเงินงบประมาณที่ใช้ไป ๑๐,๒๔๐.-บาท จำนวนเงินคงเหลือ-บาท รายละเอียดดังนี้

ลำดับ	รายการ	งบประมาณตามโครงการ (บาท)	เบิกจ่ายจริง (บาท)	งบประมาณคงเหลือ (บาท)	หมายเหตุ
๑.	ป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย	๒๔๐.๐๐	๒๔๐.๐๐	-	
๒.	อาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ wjt	๔,๐๐๐.๐๐	๔,๐๐๐.๐๐	-	
๓.	อาหารว่าง จำนวน ๒ มื้อ	๓,๐๐๐.๐๐	๓,๐๐๐.๐๐	-	
๔.	วิทยากร จำนวน ๑ คน	๓,๐๐๐.๐๐	๓,๐๐๐.๐๐	-	
	รวมทั้งสิ้น	๑๐,๒๔๐.๐๐	๑๐,๒๔๐.๐๐	-	สำเนาถูกต้อง

### ๑๐. ผลการดำเนินงาน

ในการจัดโครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ณ อาคารอเนกประสงค์บ้านแสนเมืองโก หมู่ที่ ๒ ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ในวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ โดยผู้เข้าร่วมในโครงการมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดี ด้วยการออกกำลังกาย การกินอาหาร และการควบคุมอารมณ์ให้เหมาะสมกับวัย

### ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์และรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
๒. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ ให้เหมาะสมกับวัย
๓. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง

### ๑๒. ปัญหาและอุปสรรค


- ระยะเวลาในการอบรม
- การติดตามผลหลังจากการอบรมแล้วเสร็จ

### ๑๓. ข้อเสนอแนะ

- เห็นควรให้มีจัดอบรมในรูปแบบเดียวกันในกลุ่มเป้าหมายเดิม
- ขอให้ อสม. ของในหมู่บ้านของกลุ่มเป้าหมายติดตามผล


### ๑๔. เอกสารประกอบ

- ๑๔.๑ ภาคผนวก
- โครงการที่ได้อนุมัติเรียบร้อยแล้ว, หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
  - รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ/การลงทะเบียน
  - ภาพกิจกรรมการดำเนินในโครงการฯ

(ลงชื่อ)  ผู้รายงาน  
(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

- ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

พันจ่าตรี

  
(สมควร ธรรมเสน)  
หัวหน้าสำนักปลัด

- ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

(ลงชื่อ)

  
(นายอุทิศ นรรัตน์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

- ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย
- ทราบ

(ลงชื่อ)

  
(นายชิตชาย ลาศี)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

สำเนาถูกต้อง  
  
(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

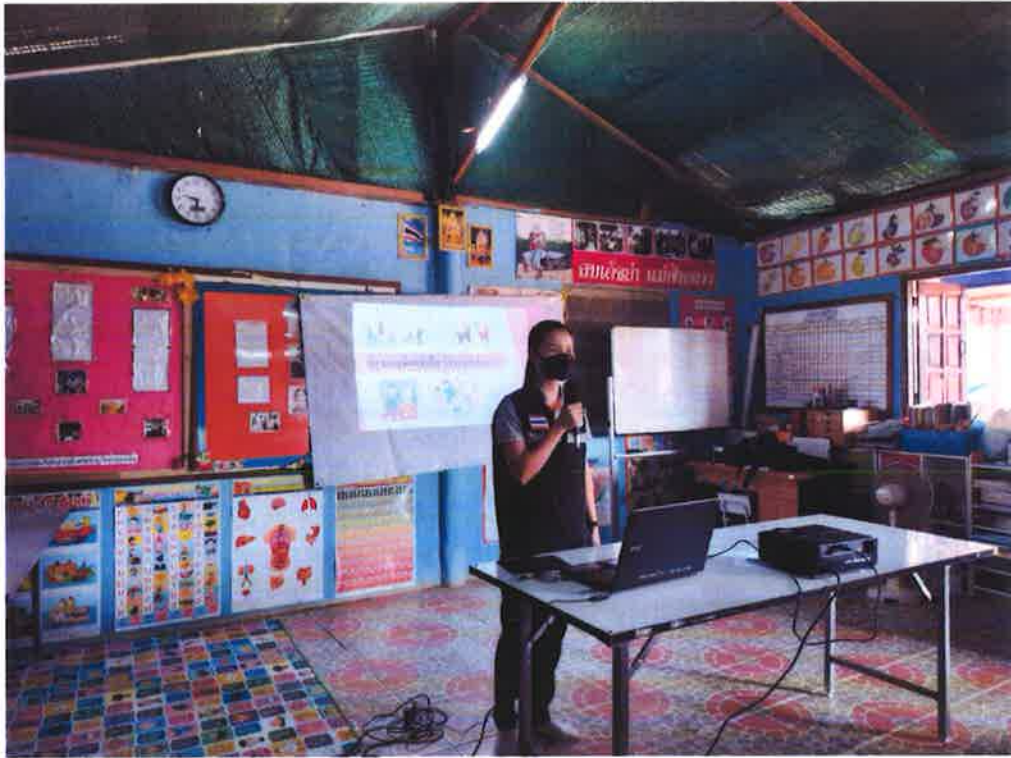
รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖  
ณ อาคารอเนกประสงค์บ้านแสนเมืองโก หมู่ ๑๒  
วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕



สำเนาถูกต้อง:

(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)  
นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ

รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖  
ณ อาคารอเนกประสงค์บ้านแสนเมืองโก หมู่ ๑๒  
วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕



ตำแหน่งผู้จัดทำ:  
  
(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)  
นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ

รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖  
ณ อาคารอเนกประสงค์บ้านแสนเมืองโก หมู่ ๑๒  
วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕



สำเนาถูกต้อง  
(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)  
นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ