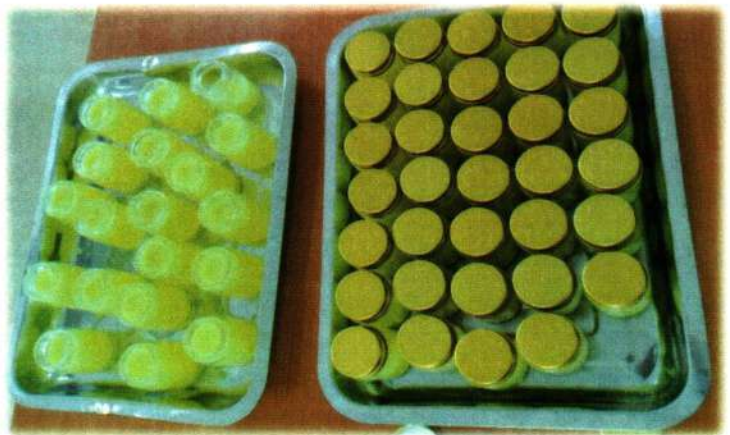


โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

วันเสาร์ ที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ ๑



โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

คำนำ

เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้น เพื่อรวบรวมและสรุปผลการดำเนินงานโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ ๑ ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ในเสาร์ ที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ซึ่งจัดทำโดย องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินการจัดโครงการเพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุในตำบลเทอดไทย ที่สนใจ เข้าร่วมฝึกอบรม เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กับผู้อื่นได้ อีกทั้งเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป

กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมประกอบด้วย กลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุในตำบลเทอดไทย ที่สนใจ ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย จำนวน ๔๐ คน

เพื่อดำเนินการตามโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ ๑ ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ในเสาร์ ที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ให้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ต่อไป

แบบสรุปผลโครงการ/กิจกรรม

๑.ชื่อโครงการ : โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๒.ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

๓.กลุ่มที่รับผิดชอบ : งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

๔.วันที่ดำเนินงาน : วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๕.สถานที่จัด : หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ ๑ ตำบลเทอดไทย อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา

๖.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กับผู้อื่นได้
๒. เพื่อเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป
๓. เพื่อนำสมุนไพรในชุมชนมาทำเป็นยาสามัญประจำบ้าน (ยาหม่อง) และสามารถทำเป็นอาชีพเสริมในการเพิ่มรายได้ ให้กับผู้เข้าร่วมต่อไป

๗.ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๑) จัดทำโครงการให้ผู้บริหารพิจารณาให้ความเห็นชอบ
- ๒) ประชาสัมพันธ์การจัดทำกิจกรรมให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ
- ๓) ฝึกอบรมตามวัน เวลา ที่กำหนด
- ๔) ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

๘.ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

กลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุในตำบลเทอดไทย ที่สนใจ ตำบลเทอดไทย อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา จำนวน ๔๐ คน

๙. งบประมาณที่ใช้

ใช้งบประมาณตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ หน้า ๑๕๗ ในแผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารงานทั่วไปเกี่ยวกับการสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่เข้าลักษณะหมวดอื่นๆ โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ จำนวนงบประมาณที่ตั้งไว้ ๑๑,๒๐๐.-บาท จำนวนเงินงบประมาณที่ใช้ไป ๑๑,๒๐๐.-บาท จำนวนเงินคงเหลือ -บาท รายละเอียดดังนี้

ลำดับ	รายการ	งบประมาณตามโครงการ (บาท)	เบิกจ่ายจริง (บาท)	งบประมาณคงเหลือ (บาท)	หมายเหตุ
๑.	ป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย	๒๔๐.๐๐	๒๔๐.๐๐	-	
๒.	อาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ	๓,๒๐๐.๐๐	๓,๒๐๐.๐๐	-	
๓.	อาหารว่าง จำนวน ๒ มื้อ	๒,๔๐๐.๐๐	๒,๔๐๐.๐๐	-	
๔.	วิทยากร จำนวน ๑ คน	๓,๐๐๐.๐๐	๓,๐๐๐.๐๐	-	
๕.	วัสดุอุปกรณ์ในการอบรม (ตัวอย่างสมุนไพร)	๒,๓๖๐.๐๐	๒,๓๖๐.๐๐	-	
รวมทั้งสิ้น		๑๑,๒๐๐.๐๐	๑๑,๒๐๐.๐๐	-	

๑๐. ผลการดำเนินงาน

ในการจัดโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ ๑ ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ในเสาร์ ที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ โดยผู้เข้าอบรมในโครงการมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กับผู้อื่น อีกทั้งเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน
๒. เกิดการทำงานร่วมกันของภาคีเครือข่ายในชุมชนด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสมุนไพร
๓. เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ ที่มีภูมิปัญญาเฉพาะด้าน และมีการพัฒนาองค์ความรู้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน เพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป
๔. ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถนำสมุนไพรในชุมชนมาทำเป็นยาสามัญประจำบ้าน (ยาหม่อง) และสามารถทำเป็นอาชีพเสริมในการเพิ่มรายได้ ให้กับผู้เข้าอบรมต่อไป

๑๒. ปัญหาและอุปสรรค

๑๓. ข้อเสนอแนะ

๑๔. เอกสารประกอบ

- ๑๔.๑ ภาคผนวก ก โครงการที่ได้อนุมัติเรียบร้อยแล้ว,หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- ๑๔.๒ ภาคผนวก ข รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ/การลงทะเบียน
- ๑๔.๓ ภาคผนวก ค ภาพกิจกรรมการดำเนินโครงการฯ

(ลงชื่อ)



ผู้รายงาน

(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

- ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

พันจ่าตรี

(สมควร ธรรมเสน)

หัวหน้าสำนักปลัด

- ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

สิบเอก

(อวิรุทธิ์ ปันต่า)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

- ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

- ทราบ

(ลงชื่อ)

(นายเจ็ดชาย ลาชี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

ภาคผนวก ก



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย
ที่ ขร ๓๒๗๐๑/ ๖๘๐ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชนประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

ด้วยสำนักปลัด มีความประสงค์ที่จะดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ในวันเสาร์ ที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กับผู้อื่นได้และเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป โดยอาศัยอาศัยพระราชบัญญัติสภาตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และ แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๔๒) ข้อ ๖ ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็กและเยาวชน ผู้สูงอายุและพิการ และตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ หมวด มาตรา ๑๖ (๖) การส่งเสริม การฝึก และประกอบอาชีพ นั้น

ดังนั้น สำนักปลัด จึงใคร่ขออนุมัติโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ในวันเสาร์ ที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ)

(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

พันจ่าตรี

(สมควร ธรรมเสน)
หัวหน้าสำนักปลัด

สิบเอก

(อวิรุทธิ์ ปันตา)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

ความเห็นของนายกององค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....

(นายเชิดชาย ลวชี)
นายกององค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

๑. หลักการและเหตุผล

ภูมิปัญญาการใช้สมุนไพรไทย เป็นการดูแลสุขภาพในชุมชนแบบพื้นบ้านดั้งเดิมที่อยู่คู่กับประเทศไทย มาตั้งแต่ก่อนสมัยกรุงสุโขทัย ซึ่งมีความหลากหลายและเป็นเอกลักษณ์ที่แตกต่างกันไปตามแต่ละสังคม วัฒนธรรม กลุ่มชาติพันธุ์ และรูปแบบการรักษามีทั้งการใช้ยาสมุนไพร การนวด การผดุงครรภ์ ตลอดจนการรักษาทางจิตใจ แต่จากการพัฒนาในทุกด้านที่ยึดการพัฒนาตามระบบทุนนิยม ทำให้ชุมชนมีค่านิยมตามแนวทางของตะวันตกเป็นหลัก โดยเฉพาะด้านการจัดการสุขภาพที่เน้นการพึ่งพิงจากภายนอกเป็นส่วนใหญ่ สิ่งเหล่านี้ส่งผลให้ภูมิปัญญาและองค์ความรู้การดูแลสุขภาพเดิมที่มีอยู่ในชุมชนไม่ได้รับการพัฒนาและถูกทอดทิ้งจากคนรุ่นใหม่ ขาดการ สืบทอดและ ผู้รู้ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุซึ่งนับวันจะมีจำนวนลดลง ทำให้ชุมชนรับประโยชน์จากภูมิปัญญาการใช้สมุนไพรไทยน้อย กว่าที่ควรจะเป็น อีกทั้งองค์ความรู้ทางการสมุนไพรไทย ทั้งที่เป็นพันธุ์พืชที่ใช้เป็นยาสมุนไพร วิธีการรักษาโรค ตลอดจนสังคมวัฒนธรรม ประเพณี และวิถีชีวิต ฯลฯ มีความสำคัญและเป็นสิ่งล้ำค่าที่ควรจะต้องเก็บรวบรวม อนุรักษ์ พื้นฟูภูมิปัญญาการใช้สมุนไพรไทยให้อยู่คู่กับประเทศไทย เพื่อเป็นมรดกต่อลูกหลานในการสืบทอดองค์ความรู้ไม่ให้ สูญหายไป

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย จึงเล็งเห็นคุณประโยชน์ของภูมิปัญญาการใช้สมุนไพร ไทยจึงได้จัดทำ “โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน” โดยอาศัยตามภารกิจอำนาจหน้าที่ขององค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น และภารกิจที่ได้รับการถ่ายโอนตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจ ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนา คุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส และตามพระราชบัญญัติสภาตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๗ พ.ศ. ๒๕๖๒) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็กและเยาวชน ผู้สูงอายุและพิการ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กับผู้อื่นได้
๒. เพื่อเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป
๓. เพื่อนำสมุนไพรในชุมชนมาทำเป็นยาสามัญประจำบ้าน (ยาหม่อง) และสามารถทำเป็นอาชีพเสริมในการเพิ่มรายได้ ให้กับผู้เข้าอบรมต่อไป

๓. เป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุ ในตำบลเทอดไทย จำนวน ๔๐ คน

๔. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. จัดประชุมคณะทำงาน จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการจากนายพรสุรีย์ ธรรมเจริญ) นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ
๒. ประสานวิทยากร เพื่อดำเนินการฝึกอบรม จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. ประชาสัมพันธ์ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ ที่สนใจได้รับทราบเข้าร่วมโครงการ

๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน/งานสังคมสงเคราะห์

สำเนาถูกต้อง



นายพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๖. สถานที่ดำเนินการ

หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ ๑ ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๙. งบประมาณ

งบประมาณทั้งหมด ๑๑,๒๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เท่าที่จำเป็นและประหยัด ดังนี้

ลำดับ	รายการ	งบประมาณ (บาท)
๑.	ป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๒ เมตร	๒๔๐.-
๒.	อาหารกลางวัน ๑ มื้อ ๆ ละ ๘๐ บาท ๔๐ คน	๓,๒๐๐.-
๓.	อาหารว่าง ๒ มื้อ ๆ ละ ๓๐ บาท ๔๐ คน	๒,๔๐๐.-
๔.	วิทยากร ๑ คน ๆ ละ ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท รวม ๑ วัน	๓,๐๐๐.-
๕.	วัสดุอุปกรณ์การอบรม (ยาหม่อง) ประกอบด้วย ๕.๑ น้ำมันไพล จำนวน ๑๐๐ กรัม เป็นเงิน ๑๑๐ บาท ๕.๒ น้ำมันระกำ จำนวน ๕๐๐ กรัม เป็นเงิน ๑๗๐ บาท ๕.๓ น้ำมันหอมระเหยยูคาลิปตัส จำนวน ๔๐๐ ซีซี เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๕.๔ เกร็ดสระระแห่ (เมนทอล) จำนวน ๕๐๐ กรัม เป็นเงิน ๔๔๕ บาท ๕.๕ พิมเสน จำนวน ๕๐๐ กรัม เป็นเงิน ๔๕๐ บาท ๕.๖ การบูร จำนวน ๓๐๐ กรัม เป็นเงิน ๑๐๕ บาท ๕.๗ ฟาราฟินแว๊ก จำนวน ๑ กิโลกรัม เป็นเงิน ๙๐ บาท ๕.๘ วาสลีน จำนวน ๑ กิโลกรัม เป็นเงิน ๑๑๐ บาท ๕.๙ ขวดแก้วขนาด ๓๐ กรัม จำนวน ๔๐ ใบๆละ ๗ บาท เป็นเงิน ๒๘๐ บาท	๒,๓๖๐.-
	รวม	๑๑,๒๐๐.-

หมายเหตุ รายจ่ายทุกรายการข้างต้น สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการตามความจำเป็นและเหมาะสม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน
๒. เกิดการทำงานร่วมกันของภาคีเครือข่ายในชุมชนด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสมุนไพร
๓. เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ ที่มีภูมิปัญญาเฉพาะด้าน และมีการพัฒนาองค์ความรู้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน เพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป

๓. ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถนำสมุนไพรในชุมชนมาทำเป็นยาสามัญประจำบ้าน (ยาหม่อง) และสามารถทำเป็นอาชีพเสริมในการเพิ่มรายได้ ให้กับผู้เข้าอบรมต่อไป

(ลงชื่อ)



ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวสร้อยเพชร ภิรบรรณ)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน

(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ

/(ลงชื่อ)...

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

พันจ่าตรี



ผู้เห็นชอบโครงการ

(สมควร ธรรมเสน)

หัวหน้าสำนักปลัด

สิบเอก



ผู้เห็นชอบโครงการ

(อวิรุทธิ์ ปิ่นต่า)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชิตชาย ลาठी)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

กำหนดการ
โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
วันที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ ลงทะเบียน
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ กล่าวเปิดงาน
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ บรรยายให้ความรู้เรื่อง ประเภทและประโยชน์ของสมุนไพรในชุมชน
โดยวิทยากร
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ พักรับประทานอาหารว่างเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ ฝึกปฏิบัติ เรื่อง การนำสมุนไพรในชุมชนมาใช้ในการทำเป็นยาสามัญประจำบ้าน
(ยาหม่อง)
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ ฝึกปฏิบัติ เรื่อง การนำสมุนไพรในชุมชนมาใช้ในการทำเป็นยาสามัญประจำบ้าน
(ยาหม่อง) ช่วงที่ ๒
- เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ พักรับประทานอาหารว่างเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ แลกเปลี่ยนความรู้ ถาม - ตอบ ข้อซักถามกับวิทยากร

สำเนาถูกต้อง


(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ

รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่าย
อื่น ๆ

โครงการจ้างนักเรียนนักศึกษาเข้าทำงานช่วงปิดภาคเรียน

จำนวน 30,000 บาท

เพื่อจ่ายเป็นค่าจ้างให้นักเรียนนักศึกษาที่สมัครมาปฏิบัติงานตาม
ภารกิจที่อบต.มอบหมายโดยให้ปฏิบัติงานไม่น้อยกว่าวันละ 7 ชม./วัน
และปฏิบัติงานครึ่งวันไม่น้อยกว่า 3 ชม. โดยเบิกค่าตอบแทนตาม
เกณฑ์ที่กำหนดตามหนังสือกระทรวงการคลัง ด่วนที่สุด ที่ กค
0406.4/ว30 ลว.3 เม.ย.2558 ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-
2570) เพิ่มเติมครั้งที่1/2565 หน้าที่ 20 ลำดับที่ 2 (กองการศึกษา)

โครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง

จำนวน 10,200 บาท

เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม เช่น ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และ
การตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์
ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าสมนาคุณวิทยากร ค่าใช้จ่าย
อื่นๆที่จำเป็นในการฝึกอบรม ฯลฯ ตามพรบ.สภาตำบลและองค์การ
บริหารส่วนตำบล พ.ศ.2537 แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ 7 พ.ศ.2562
มาตรา 67 (6) และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายใน
การฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.
2557 ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) ฉบับแรกหน้าที่
66 ลำดับที่ 1 (สำนักปลัด)

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน

จำนวน 11,200 บาท

เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม เช่น ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และ
การตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์
ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าสมนาคุณวิทยากร ค่าใช้จ่าย
อื่นๆที่จำเป็นในการฝึกอบรม ฯลฯ ตามพรบ.สภาตำบลและองค์การ
บริหารส่วนตำบล พ.ศ.2537 แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ 7 พ.ศ.2562
มาตรา 67 (6) และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายใน
การฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.
2557 ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) ฉบับแรก
หน้าที่ 66 ลำดับที่ 1 (สำนักปลัด)

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
ผู้อำนวยการชุมชน ชำนาญการ

คู่มือ



ที่ ขร ๓๒๗๐๑/ว ๓๖๖๓

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย
อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ๕๗๒๔๐

๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน

เรียน ประธานผู้สูงอายุตำบลเทอดไทย, กำนัน และผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๑ - ๑๙

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย จะดำเนินการจัดอบรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน เป้าหมายผู้สูงอายุจำนวน ๕๐ คน ในวันที่เสาร์ ที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนตำบลเทอดไทย เข้าร่วมอบรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ตามวันเวลาดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเชิดชาย ลาชี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

องค์การบริหารส่วนตำบล

สำนักปลัด

โทรศัพท์ ๐-๕๓๗๓-๐๒๐๕ -๘

โทรสาร ๐-๕๓๗๓-๐๒๐๗

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

พิมพ์/ทาน.....

หัวหน้าส่วน.....

รองปลัด.อบต.....

ปลัด.อบต.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย
ที่ ขร ๗๒๗๐๑ / ๗๕๒๒ วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน หัวหน้าสำนักปลัด

ด้วยงานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย จะดำเนินการจัดโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ในวันเสาร์ ที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) โดยกลุ่มเป้าหมาย คือ กลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุในตำบลเทอดไทย จำนวน ๔๐ คน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. โดยให้ความรู้เรื่องภูมิปัญญาการใช้สมุนไพรในชุมชน นั้น

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย จึงขอความอนุเคราะห์วิทยากร นางสาวศิริวารินทร์ อุ่นเรือน นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ จากงานสำนักปลัด ในการให้ความรู้กับเข้าร่วมการอบรมโครงการตามวันและเวลาดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ

(นางสาวพรสุรีย์ ธรรมเจริญ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

.....

พันจ่าตรี

(สมควร ธรรมเสน)
หัวหน้าสำนักปลัด

(นางสาวศิริวารินทร์ อุ่นเรือน)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย


โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 13 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นางสาวศิริวารินทร์ อุ่นเรือน อยู่บ้านเลขที่ ๖๕๘ ตำบล/แขวง เทอดไทย
อำเภอ/เขต เมืองฟ้าแดดสงยาง จังหวัด ขอนแก่น ได้รับเงินจากองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ได้รับเงินค่าตอบแทนวิทยากร โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 จำนวน 5 ชั่วโมง ละคร 600 บาท เป็นเงิน	3,000	-
จำนวนเงิน (สามพันบาทถ้วน)	3,000	-

(ลงชื่อ)


(นางสาวศิริวารินทร์ อุ่นเรือน)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ)


(นางสาวสร้อยเพชร กิระบรรณ)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน

ผู้จ่ายเงิน

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 5606 00138 40 2
 Identification Number

นางสาว น.ส. ศิริวารินทร์ อุ่นเรือน
 Name Miss Siritwartin
 Last name Unrean
 ภูมิลำเนา 16 มี.ค. 2520
 Date of Birth 16 Mar. 1977

658 หมู่ที่ 1 ต.หนองไทย อ.แม่ฟ้าหลวง
 จ.เชียงราย
 20 มี.ค. 2561
 20 Mar. 2018

16 มี.ค. 2570
 15 Mar. 2027

5606-02-03201018



ลำปาง กฤษณ์



(น.ส. ศิริวารินทร์ อุ่นเรือน)

รูปวิทยากรโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗





ลักษณะพืชสมุนไพร หรือ วัตถุประสงค์ หรือ ตัวยาสมุนไพร แบ่งออกเป็น ๕ ประการ
 รูป ไม้แก่ ใบไม้ ดอกไม้ เปลือกไม้ แก่นไม้กระพี้ไม้ รากไม้ เมล็ด
 สีมองแต่จะเห็นว่าใบไม้สีเขียวใบไม้ สีเหลือง สีแดง สีส้ม สีม่วง สีนํ้าตาล สีดำ
 กลิ่น ให้รู้ว่ามีกลิ่น หอม เหม็น หรือกลิ่นอย่างไร
 รส ให้รู้ว่ามีรสอย่างไร รสจืด รสฝาด รสขม รสเค็ม รสหวาน รสเปรี้ยว รสเย็น
 ชื่อ ต้องรู้ว่ามีชื่ออะไรในพืชสมุนไพรนั้น ๆ ให้รู้ว่าเป็นอย่างไร ช่า เป็น
 อย่างไร ใบพืชเป็นอย่างไร



ว่านเอ็นตอง



ว่านปากคำ



ว่านใบเต้า



เถาเอ็นอ่อน



เถาวัลย์เปรียง



กานพลู

ตัวยาสาคัญ

โพล



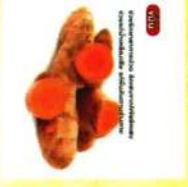
ขมิ้นชัน

ว่านอินทผลุง



ว่านบางตำ

ขมิ้นชัน



ว่านฟ้าเพื่อง

โพลตำ



เถาวัลย์ปรีอง

เถาเอ็นอ่อน



น้ำมันสมุนไพรสำหรับทำยาหม่อง/น้ำมันนวด



เคมีภัณฑ์สำหรับทำยาหม่อง/น้ำมันนวด

ฟาราซีน นรีก



วาเลตีน



เมทอล (เกร็ดละระบนท)



เคมีภัณฑ์สำหรับทำยาหม่อง / น้ำมันนวด

พินเลน

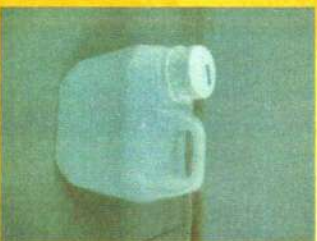


การบูร



เคมีภัณฑ์สำหรับทำยาหม่อง / น้ำมันนวด

น้ำมันยูคาลิปตัส



น้ำมันระกำ



วัสดุอุปกรณ์สำหรับทอด/ต้มสมุนไพร/สกัดสมุนไพร

เตาแก๊ส/ ถังต้มน้ำ



กระทะ



ทัพพี



กระชอน



หม้อแชก



ผ้าขาวบาง



ภาชนะ



วัสดุทำความร้อนสำหรับสกัดน้ำมันเหลือง

การสกัดด้วยวิธีการทอด โดยใช้น้ำมันชนิดที่มีหัว เพราะระเหยความร้อน ได้แก่

๑. น้ำมันปาล์ม หรือ น้ำมันพืช

๒. น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น



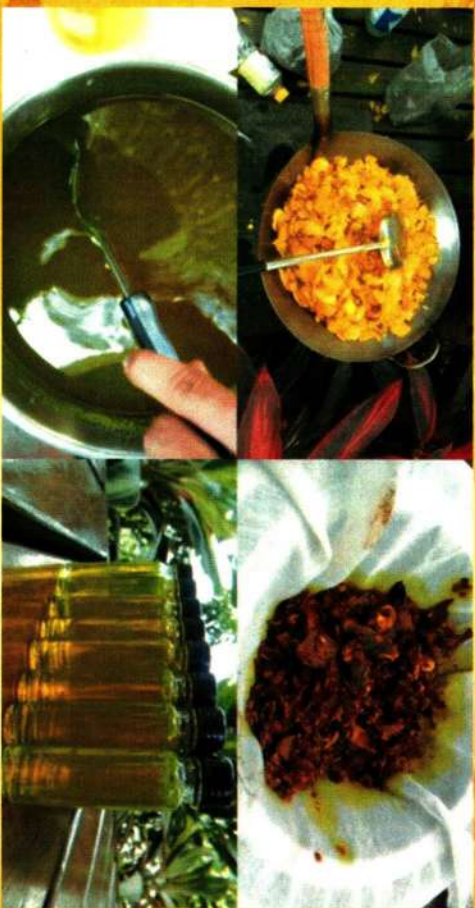
วิธีสกัดน้ำมันนวดเหลือง

ส่วนประกอบ

๑. ไพลเหลือง ๑๐๐ กรัม
๒. ไพลดำ ๑๐๐ กรัม
๓. ขมิ้นชัน ๑๐๐ กรัม
๔. ขมิ้นอ้อย ๑๐๐ กรัม
๕. ว่านเอ็นเหลือง ๑๐๐ กรัม
๖. ว่านบางคำ ๑๐๐ กรัม
๗. เถาวัลย์เปรียง ๑๐๐ กรัม
๘. เถา ไร่เอ็นอ่อน ๑๐๐ กรัม
๙. เกี๋ยงกระรอนหน่ ๒๐๐ กรัม
๑๐. พืงเลน ๕๕๐ กรัม
๑๑. การบูร ๑๐๐ กรัม
๑๒. น้ำมันระกำ
๑๓. น้ำมันยูคาลิปตัส

ขั้นตอนการผลิต

๑. นำพริกสดไปพริบๆ ล้างให้สะอาด ผึ่งให้แห้ง แล้วจึงนำมาหั่นเป็นชิ้นบางๆ
๒. นำน้ำมันมะพร้าวใส่กระทะ/หม้อ ใช้ไฟอ่อนๆ ใส่พริกและตัวสมุนไพรอื่นๆ ลงไปทอดให้เหลืองแล้วยกลง
๓. กรองกากของสมุนไพรด้วยผ้าขาวบางอกให้เหลือแต่แต่น้ำมัน
๔. นำมาเม้นทอล การบูรและพิมเสน ผสมคนให้ละลายเป็นเนื้อเดียวกัน ละลายจนเป็นน้ำใส
๕. เติมน้ำมันสมุนไพรที่ได้ในข้อ๓ และเติมน้ำมันหอมระเหยกลิ่นตามชอบ เช่น น้ำมันสะระแหน่ น้ำมันยูคาลิปตัส ฯลฯ คนให้เป็นเนื้อเดียวกัน บรรจุใส่ภาชนะที่ต้องการ พร้อมใช้



ส่วนประกอบ

- | | | | | | |
|---------------------|-----|------|----------------|------|-------|
| ๑. น้ำมันพืช | ๓๐๐ | กรัม | ๕. พิมเสน | ๕๐๐ | กรัม |
| ๒. น้ำมันระกำ | ๕๐๐ | กรัม | ๖. การบูร | ๓๐๐ | กรัม |
| ๓. น้ำมันยูคาลิปตัส | ๕๐๐ | ซีซี | ๗. ขวดแก้วขนาด | ๒๔ | ml |
| ๔. เกร็ดสะระแหน่ | ๕๐๐ | กรัม | ๘. กระบอกฉีดยา | ขนาด | ๑๐ ml |

หมายเหตุ : ใช้ปริมาณวัตถุดิบไพร จำนวนประมาณ ๕๐ - ๕๐ ขวด



ยาหม่องสมุนไพร



สูตรการทำยาหม่องสมุนไพร สูตรร้อน

วัสดุอุปกรณ์สำหรับทำหม่องสมุนไพรสกัดสมุนไพร

เตาแก๊ส/ ถังต้มน้ำ



หม้ออบ



ทัพพี



ส่วนประกอบ

- | | | | |
|---------------------|------------|--------------------|----------|
| ๑. น้ำมันพืช | ๓๐๐ กรัม | ๖. พิมเสน | ๕๐๐ กรัม |
| ๒. น้ำมันระกำ | ๕๐๐ กรัม | ๗. การบูร | ๓๐๐ กรัม |
| ๓. น้ำมันยูคาลิปตัส | ๔๐๐ ซีซี | ๘. เบิร์ดสะระแหน่ | ๕๐๐ กรัม |
| ๔. พาราฟิน | ๑ กิโลกรัม | ๙. ขวดยาหม่อง ขนาด | ๓๐ กรัม |
| ๕. วาสลีน | ๑ กิโลกรัม | | |

วิธีทำยาหม่องสมุนไพร

หมายเหตุ : ใ้ช้ยาหม่องสมุนไพร จำนวนประมาณ ๔๐-๕๐ ขวด

ขั้นตอนการผลิต

๑. นำพาราฟินและวาสลีน (ตามสัดส่วน) เทลงในหม้อต้ม ตั้งไฟอ่อนๆ จนกว่าจะละลาย เป็นของเหลว และปิดไฟ
๒. นำเมนทอล การบูรและพิมเสน ผสมคนให้ละลายเป็นเนื้อเดียวกัน ละลายจนเป็นน้ำใส
๓. เติมน้ำมันเปปเปอร์ น้ำมันระกำ และน้ำมันหอมระเหยยูคาลิปตัสตามสัดส่วน คนให้เป็นเนื้อเดียวกัน บรรจุใส่ภาชนะที่ต้องการ
๔. รอให้เนื้อยาแข็งตัว แล้วปิดฝาขวด พร้อมใช้

ตั้งไฟอ่อนๆ ใส่พาราฟินแว๊ก-วา สลีน คนให้ละลายเป็นของเหลว



ตั้งไฟอ่อนๆ นำน้ำมันสะบู่ไปโรยใส่แก้ววง เพื่อง่ายต่อการตักส่วน คนให้เข้ากัน



ตั้งไฟอ่อนๆ นำสารละลายขมิ้นพาส+พินแดน+การบูรเทลงหม้อ คนให้เข้ากัน



ตั้งไฟอ่อนๆ เทน้ำมันหอมระเหยยูคาลิปตัส ลงหม้อแล้วคนให้เข้ากัน



ตั้งไฟอ่อนๆ เทน้ำมันระกำลงหม้อ แล้วคนให้เข้ากัน





ปวดไหล่ช่วยยกออกจากตา แล้วนำทิชชูัดักใส่
ขาคนประมาณคอขวด วางทิ้งไว้ใช้งานตอนงอขึ้น
และเขยตัว แล้วปิดฝาพร้อมใช้



สรรพคุณของยาหม่องสมุนไพร

มีสรรพคุณทางยาสมุนไพร... ใช้สำหรับปวดผอมคลายกล้ามเนื้อและกระดูกเมื่อบริเวณ
เมื่อยเอ็นกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้ออักเสบ บวม เคล็ดขัดยอก ฟกช้ำ เส้นตึง เส้นแข็ง ไหล่
ติด แกँเส้นเอ็นพิการ ปวดเสียวเส้นเอ็น เป็นน้ำมันประคบเย็น ลดอาการปวดข้อ
เนื่องจากหลายสาเหตุ ปวดรูมาตอยด์ กระดูกทับเส้น นิ้วล็อก เมื่อยขบตามร่างกาย
เหน็บชาตามมือและเท้า แกँลมวิงเวียน เมล่งสีัด วัักัดค่อย แกँลมอัมพาต แกँโรค
ผิวหนังแพ้ผื่นคัน ช่วยบรรเทาและขจัดอาการวิงเวียน หน้าน้ำมีด พาดอนพิษแมลงสีัด วั
กัดค่อย แกँเคล็ดขัดยอก ฟกช้ำดำเขียว การอักเสบของผิวหนัง ฯลฯ











ภาคผนวก ข

ใบลงทะเบียน

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

ในวันเสาร์ ที่ 13 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ 1 ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย






ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางปวงน้อย นามอ้าย	0/89	1		ป.11
2	นางแก้วศาล ลายดี	298	1	นางแก้วศาล	ป.10
3	นางอ้อยหลวง -	286	1		ป.1
4	นางแดง ดีวล	308			ป.10
5	นางวรรณ -	135	1		ป.1
6	นางนงนุช ลุงมัน	833	1		ป.1
7	นางอศาศล นิตนพณ	129	1		ป.7
8	อู่หน สีหนสิง	530	1	อู่หน	ป.10
9	นางจิ่ง นอยเงิน	554	1		ป.5
10	นางนลลล ม่วงหลวง	263	13		เฝ้ากรร

ใบลงทะเบียน

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

ในวันเสาร์ที่ 13 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ 1 ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย




ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
11	นางวัน กุศล	286	13		ป.
12	นางคำแพง แซ่ขาม	182	1	คำแพง	ป.2
13	นางนวล อินดอง	813	1	นวล	ป.2
14	นายชัย นายใจ	385	1		ป.5
15	นายียง ลายขัน	520/8	13	นายียง	
16	นางนงนอย ทอนแสง	0/89	1		ป.5
17	นายียง ลุงตี	356	13		
18	นางแก้ว ทอนนอย	248/1	1		ป.5
19	นายบสีลวย บบชูนสี	720	1 17	นายบสีลวย	ป.7
20	น.ส.แสง ฆันตัง	853	1	6625	ป.7

ใบลงทะเบียน

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

ในวันเสาร์ที่ 13 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ 1 ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย









ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
21	นางแสงงาม ดิงจ๋อ	411/8	1	66สีง	๕.7
22	นายอทล ใสหอล	135	1	๗๗๖	๕.7
23	นายชัชวาล ใสหอล	107	1		√ 6.
24	นางอช อิชพิตรอม	112	1	อช	
25	นางอ้งนาง นามหล้า	198	1		
26	นางอ้อก แสงทิพย์	217	1		
27	นางอึ้ง กุศลคำ	6๗1	1	อึ้ง	
28	น.ร. สรณต์ วัฒนา	950	1	สรณต์	
29	น.ร. อ้วนชัย วัฒนศิริ	๑๕18	1	อ้วนชัย	
30	น.ร. อัครวิทย์ งาม	212	1	อัครวิทย์	

ใบลงทะเบียน

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

ในวันเสาร์ที่ 13 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ที่ 1 ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

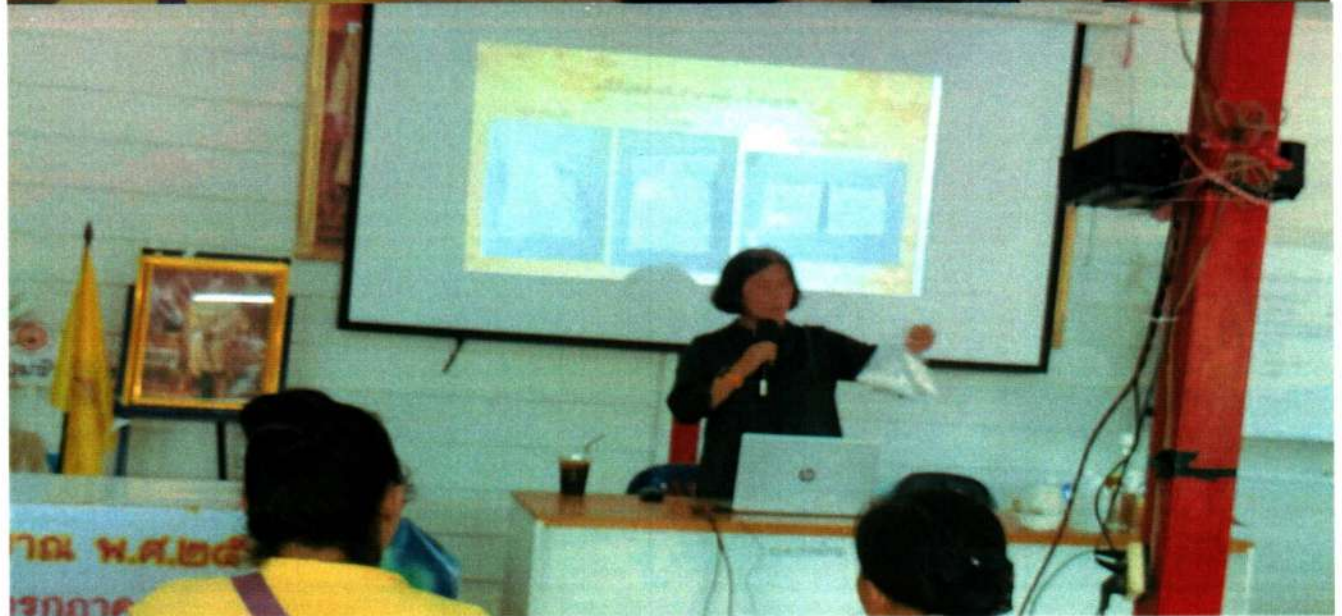
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
31	นางนอม ดาแก้ว	72	1		
32	นางทอง นามะ	282/8	1	ทอง	
33	นางปอว นามะ	860	1		
34	นางพุง ธรรมใส	267	1		
35	นางนอมแนว นามะ	860	1	นางนอมแนว	
36	นางสอย กอนคำ	268	1		
37	นาง บบง ฑาลดำ	-	1		
38	นาง ไร่ นันลา	331/8	1		
39	นางดัล ฐีธอง	-	1		
40	นางปอว นันดำ	322/8	1		

ภาคผนวก ค

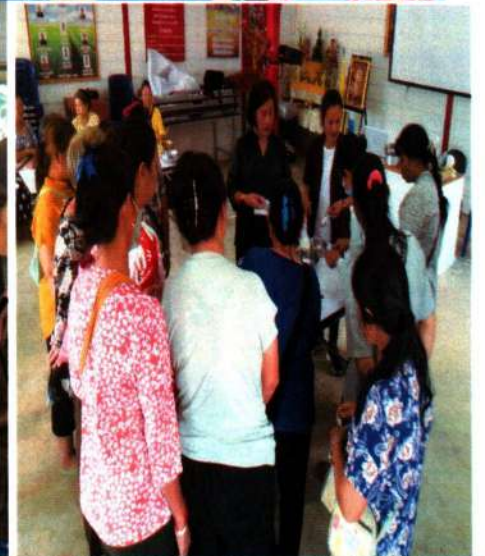
รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗



รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗



รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗



รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗



รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗



รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗



รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗



โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

อาการกลางวัน



โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

อาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า)



โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย (หลังเก่า) หมู่ ๑
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

อาหารว่างและเครื่องดื่ม (บ่าย)

